

# (畑) いがきのうえん

Natural Eco Farm

無農薬・無肥料自然栽培



## ごあいさつ

2009年春、晴れて農家になりました。毎日、汗をふきふき、地べたにはいつくばっています。形、見た目はふぞろいではありますが、自然の力を生かしたほんものの野菜づくりを続けていきたい決意です。みなさま、もしよろしかったら、食卓まで野菜を届けさせていただきます。気に入っていただけたら末永いおつき合いをどうぞよろしくお願い致します。

## 野菜セット

年間を通して旬の野菜をセットにしてお届けします。

毎週コース・隔週コース・月1回コースからお選びください。

※1: 1回のお届け内容はどのコースも同じです。(内容はおまかせください)

※2: 3～4月は端境期(野菜の種類が少なくなる時期)のためお休みします。

配達日: 水曜日か土曜日になります。どちらかご希望の曜日をお伝えください。

※1: 近隣にお住まいで畑に取りに来て頂ける方と配達の方(+150円)は火曜日か金曜日のお渡しになります。

※2: 申込み状況によりご希望の曜日でお受けできない場合があります。あらかじめご了承ください。

お値段: ¥2,000程度 / 1回 + 送料(佐川急便運賃の一部 ※関東750円、他の地域は要お問い合わせ)

※: クール便ご希望の方は送料+クール代(重量により5kgまで330円、10kgまで440円)になります。

春: ダイコン・春菊・ミズナ・小松菜・ルッコラ・ラディッシュ・コカブ・レタス・キヌサヤ・空豆等

夏: じゃがいも・ピーマン・ししとう・きゅうり・なす・トマト・バジル・インゲン・しそ・玉葱等

秋: にんじん・さつまいも・かぼちゃ・冬瓜・落花生・ニラ・レタス・玉葱・春と同じ葉物野菜等

冬: にんじん・里芋・ホウレン草・ネギ・白菜・キャベツ・ダイコン・春と同じ葉物野菜等

その他: ニンニク・トウガラシ・パクチー等もたまに入ります。☆苦手な野菜がありましたら言ってください。



## お申込方法

お電話・メール・はがきにて受け付けております。①コース ②配達希望曜日/配達希望時間

(午前中,12-14,14-16,16-18,18-20,19-21) ③お名前/ご住所/ご連絡先をお伝えください。

連絡先: 〒190-1214 東京都西多摩郡瑞穂町むさし野1-5瑞穂アパート32-502 いがきのうえん 宛

☎090-6483-7393 メール [igakinouen@gmail.com](mailto:igakinouen@gmail.com)

## お支払い方法

野菜セットに振込み用紙(ゆうちょ銀行)を同封しますので窓口又はATMでお支払いください。

※: 毎週・隔週コースの方は、毎月の最終配達時に用紙を同封します。

口座番号: 00180-1-330108 口座名称: (畑) いがきのうえん

他の金融機関からお振込みいただく際は下記口座(ゆうちょ銀行口座)宛にお振り込みください。

店名(店番): 〇一九(ゼロイチキュウ)店(019) 預金種目: 当座

口座番号: 0330108 口座名称: (ハタケ) イガキノウエン

畑の場所は東京都西多摩郡瑞穂町武蔵です。お気軽にお越しください。 井垣貴洋・美穂

# (畑) いがきのうえん

Natural Eco Farm

無農薬・無肥料自然栽培



## ごあいさつ

2009年春、晴れて農家になりました。毎日、汗をふきふき、地べたにはいつくばっています。形、見た目はふぞろいではありますが、自然の力を生かしたほんものの野菜づくりを続けていきたい決意です。みなさま、もしよろしかったら、食卓まで野菜を届けさせていただきます。気に入っていただけたら末永いおつき合いをどうぞよろしくお願い致します。

## 野菜セット

年間を通して旬の野菜をセットにしてお届けします。

毎週コース・隔週コース・月1回コースからお選びください。

※1: 1回のお届け内容はどのコースも同じです。(内容はおまかせください)

※2: 3～4月は端境期(野菜の種類が少なくなる時期)のためお休みします。

配達日: 水曜日か土曜日になります。どちらかご希望の曜日をお伝えください。

※1: 近隣にお住まいで畑に取りに来て頂ける方と配達の方(+150円)は火曜日か金曜日のお渡しになります。

※2: 申込み状況によりご希望の曜日でお受けできない場合があります。あらかじめご了承ください。

お値段: ¥2,000程度 / 1回 + 送料(佐川急便運賃の一部 ※関東750円、他の地域は要お問い合わせ)

※: クール便ご希望の方は送料+クール代(重量により5kgまで330円、10kgまで440円)になります。

春: ダイコン・春菊・ミズナ・小松菜・ルッコラ・ラディッシュ・コカブ・レタス・キヌサヤ・空豆等

夏: じゃがいも・ピーマン・ししとう・きゅうり・なす・トマト・バジル・インゲン・しそ・玉葱等

秋: にんじん・さつまいも・かぼちゃ・冬瓜・落花生・ニラ・レタス・玉葱・春と同じ葉物野菜等

冬: にんじん・里芋・ホウレン草・ネギ・白菜・キャベツ・ダイコン・春と同じ葉物野菜等

その他: ニンニク・トウガラシ・パクチー等もたまに入ります。☆苦手な野菜がありましたら言ってください。



## お申込方法

お電話・メール・はがきにて受け付けております。①コース ②配達希望曜日/配達希望時間

(午前中,12-14,14-16,16-18,18-20,19-21) ③お名前/ご住所/ご連絡先をお伝えください。

連絡先: 〒190-1214 東京都西多摩郡瑞穂町むさし野1-5瑞穂アパート32-502 いがきのうえん 宛

☎090-6483-7393 メール igakinouen@gmail.com

## お支払い方法

野菜セットに振込み用紙(ゆうちょ銀行)を同封しますので窓口又はATMでお支払いください。

※: 毎週・隔週コースの方は、毎月の最終配達時に用紙を同封します。

口座番号: 00180-1-330108 口座名称: (畑) いがきのうえん

他の金融機関からお振込みいただく際は下記口座(ゆうちょ銀行口座)宛にお振り込みください。

店名(店番): 〇一九(ゼロイチキュウ)店(019) 預金種目: 当座

口座番号: 0330108 口座名称: (ハタケ) イガキノウエン

畑の場所は東京都西多摩郡瑞穂町武蔵です。お気軽にお越しください。 井垣貴洋・美穂